

SP ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

Dane teleadresowe: 41-800 Zabrze, ul. Park Hutniczy 6 tel. 32 278 11 99, 32 271 84 42 e-mail: opilu@opilu.pl www.opilu.pl

Godziny pracy placówki: pon.-pt. w godz. 8:00-20:00, sob. w godz. 8:00-15:00.

Leczone uzależnienia: wszystkie uzależnienia chemiczne i nie chemiczne, tj. hazard problemowy, narkomania, alkoholizm, komputer, Internet, zakupoholizm i inne. Rodzaj poradnictwa: dla dorosłych.

Rodzaj terapii: grupowa łącznie z indywidualną. Pomoc bliskim osób uzależnionych: w trakcie pobytu pacjenta możliwe są konsultacje rodzinne, wykłady edukacyjne dla rodzin (każda ostatnia sobota miesiąca).

Dodatkowe warsztaty: organizowane są warsztaty dla aktualnych pacjentów. Dostępność dla osób z niepełnosprawnością: ośrodek deklaruje przyjęcie na terapię uzależnień osób niedowidzących, z niepełnosprawnością ruchową, niedosłyszących, upośledzonych w stopniu lekkim.

Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype: placówka nie oferuje takiej formy pomocy. Pomoc osobom nieubezpieczonym: tak. Forma odpłatności: udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny. **Dodatkowe informacje:** ośrodek prowadzi kompleksowy program terapii osób uzależnionych i ich rodzin. Ośrodek oferuje także pomoc lekarza, pomoc prawną oraz doradztwo finansowe.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień „AL-MED”

Dane teleadresowe: 44-240 Żory, Al. Wojska Polskiego 3c tel. 32 722 90 92 e-mail: zory@almed-centrum.pl www.almed-centrum.pl

Godziny pracy placówki: pon.-czw. w godz. 9:00-18:00

Leczone uzależnienia: hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, dopalacze, zaburzenia odżywiania, seksoholizm.

Rodzaj poradnictwa: medyczne (psychiatria), psychologiczne, rodzinne, pedagogiczne, interwencje kryzysowe, krótkie interwencje, mediacje.

Rodzaj terapii: indywidualna, grupowa, rodzinna, małżeńska. Pomoc bliskim osób uzależnionych: konsultacje, poradnictwo, psychoterapia. Dodatkowe warsztaty: warsztaty umiejętności, trening asertywności, warsztaty radzenia sobie ze złością.

Dostępność dla osób z niepełnosprawnością: tak. Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype: placówka nie oferuje takiej formy pomocy. Pomoc osobom nieubezpieczonym: tak. Forma odpłatności: udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

NZOZ M. Biały, I. Leśkiewicz-Piela, W. Piela s.c. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Substancji Psychoaktywnych „Mens Sana”

Dane teleadresowe: 43-100 Tychy, ul. Bukowa 20 tel. 32 327 51 83 www.mens-sana.pl Godziny pracy placówki: pon.-pt. w godz. 8:00-20:00.

Leczone uzależnienia: hazard, alkoholizm i inne współistniejące problemy - uzależnienie od komputera, zakupoholizmu.

Rodzaj poradnictwa: dla dorosłych, dzieci i młodzieży. Rodzaj terapii: dla dorosłych - terapia indywidualna i grupowa; dla młodzieży - indywidualna. Pomoc bliskim osób uzależnionych: sesje rodzinne lub grupy dla współuzależnionych.

Dodatkowe warsztaty: dla osób, które uczęszczają do placówki na terapię - warsztat radzenia sobie ze złością, trening asertywnych zachowań abstynenckich. Dostępność dla osób z niepełnosprawnością: ośrodek deklarujący przyjęcie na konsultacje osób z pewnym stopniem niepełnosprawności.

Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype: placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

Pomoc osobom nieubezpieczonym: tak. Forma odpłatności: konsultacje, terapia nieodpłatnie (kontrakt z NFZ); placówka świadczy dodatkowe usługi odpłatnie dla osób zainteresowanych taką formą pomocy.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Psychiatryczny w Toszku
Dane teleadresowe: 44-180 Toszek, ul. Gliwicka 5 tel. 32 233 41 12
wew. 233 e-mail: info@szpitaltoszek.pl www.szpitaltoszek.pl 70

Godziny pracy placówki: całodobowo. Leczone uzależnienia: alkoholizm, hazard patologiczny diagnozowany z problemem alkoholowym.

Rodzaj poradnictwa: dla dorosłych. Rodzaj terapii: grupowa łącznie z indywidualną. Pomoc bliskim osób uzależnionych: w trakcie pobytu pacjenta możliwe są konsultacje rodzinne, wykłady edukacyjne dla rodzin (każda ostatnia sobota miesiąca).

Dodatkowe warsztaty: dla pacjentów aktualnie przebywających w placówce. Dostępność dla osób z niepełnosprawnością: osoby niedowidzące, z niepełnosprawnością ruchową, niedosłyszające, upośledzone w stopniu lekkim.

Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype: placówka nie oferuje takiej formy pomocy. Pomoc osobom nieubezpieczonym: tak. Forma odpłatności: placówka prowadzi konsultacje, terapię w formie nieodpłatne

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień w Sosnowcu

Dane teleadresowe: 41-200 Sosnowiec, ul. 3 Maja 33 tel. 32 266 24 34 e-mail: biuro@uzaleznienia-sosnowiec.pl www.uzaleznienia-sosnowiec.pl Godziny pracy placówki: pon.-pt. w godz. 7:00-19:00.

Leczone uzależnienia: hazard problemowy i patologiczny, zakupoholizm, pracoholizm, seksoholizm, Internet, gry komputerowe, alkoholizm. Rodzaj poradnictwa: dla dorosłych, młodych dorosłych od 18 r.ż.

Rodzaj terapii: indywidualna, grupowa, psychoterapia par, rodzin. Pomoc bliskim osób uzależnionych: konsultacje prawne, doradztwo finansowe, grupa wsparcia dla rodziców, których

dzieci nadmiernie korzystają z Internetu, gier komputerowych, terapia rodzinna, małżeńska, indywidualna.

Dodatkowe warsztaty: dla rodziców dzieci nadmiernie korzystających z Internetu. Dostępność dla osób z niepełnosprawnością: placówka jest dostosowana do przyjmowania osób niepełnosprawnych. Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype: placówka nie oferuje takiej formy pomocy.

Pomoc osobom nieubezpieczonym: tak. Forma odpłatności: udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny. Ośrodek udziela świadczeń także osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom (kontrakt z NFZ).

Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Dane teleadresowe: 42-600 Tarnowskie Góry, ul. Karłuszowiec 11 tel. 32 769 00 01, 32 383 15 30 e-mail: totu-zoz@wp.pl, poczta@to-tu.eu www.to-tu.eu

Godziny pracy placówki: pon., śr.-pt. w godz. 8:00-18:00, wt. w godz. 8:00-20:00.

Leczone uzależnienia: hazard problemowy, komputer, Internet, zakupoholizm, pracoholizm, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, narkomania, środki psychoaktywne. Rodzaj poradnictwa: dla dorosłych, dzieci i młodzieży.

Rodzaj terapii: indywidualna i grupowa. Pomoc bliskim osób uzależnionych: punkt konsultacyjny, terapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych. Dodatkowe warsztaty: w miarę potrzeb prowadzone są dodatkowe warsztaty dla rodziców.

Dostępność dla osób z niepełnosprawnością: na konsultacje mogą się zgłaszać osoby niewidome oraz na wózkach inwalidzkich

Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype: placówka nie oferuje takiej formy pomocy. Pomoc osobom nieubezpieczonym: na konsultacje i terapię mogą się zgłaszać osoby nieubezpieczone z powiatu tarnogórskiego.

Forma odpłatności: udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Rybniku

Dane teleadresowe: 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 33 tel. 32 432 81 00 e-mail: szpital@psychiatria.com www.psychiatria.com Godziny pracy placówki: całodobowo.

Leczone uzależnienia: do placówki mogą się zgłaszać pacjenci z szeroko rozumianymi zaburzeniami psychicznymi (ostre zespoły psychotyczne, zaburzenia nastroju, zaburzenia zachowania), których przyczyną są m.in. różnorodne uzależnienia, w tym hazard, mania komputerowa, zaburzenia odżywiania, alkoholizm, lekomania itp. Jednocześnie szpital prowadzi terapię odwykową dla osób uzależnionych od alkoholu oraz leczenie w ramach tzw. detencji. Rodzaj poradnictwa: dla dorosłych uzależnionych od alkoholu, narkotyków oraz osób współuzależnionych, dla osób z zaburzeniami osobowości, adaptacyjnymi, nerwicowymi oraz z zaburzeniami afektywnymi.

Rodzaj terapii: behawioralna indywidualna i grupowa. Pomoc bliskim osób uzależnionych: w oddziałach całodobowych i dziennych prowadzone są konsultacje dla rodzin osób uzależnionych od alkoholu.

Dodatkowe warsztaty: warsztaty terapeutyczne jedynie w ramach leczenia stacjonarnego i dziennego. Dostępność dla osób z niepełnosprawnością: szpital przyjmuje wszystkie osoby z podłożem choroby psychicznej, niezależnie od stopnia niepełnosprawności.

Dodatkowa forma konsultacji, np. on-line, telefon zaufania, Skype: placówka nie oferuje takiej formy pomocy. Pomoc osobom nieubezpieczonym: tak. Forma odpłatności: udział w konsultacjach, terapii jest nieodpłatny.

Świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu i substancji psychoaktywnych

FUNDACJE, STOWARZYSZENIA:

1. Fundacja „Pro Salute” 42-500 Będzin ul. Sączewskiego 27 (32) 2673285 <http://www.prosalu>
2. Stowarzyszenie „MONAR” Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień 42-200 Częstochowa ul. Wolności 44/19 (34) 3654899 <http://www.monar.czyst.pl/>
3. Fundacja DROGA Ośrodek Edukacji, Profilaktyki i Psychoterapii „Droga” 40-308 Dąbrowa Górnicza ul. Piłsudskiego 92 (32) 2685067 <http://www.fundacja.droga.p>
4. Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Nowe Życie” Ul. Park Hutniczy 6

Tel: (32) 271 77 20, (32) 370 30 42 e-mail: www.kanowezycie.webpark.pl pt-nd 16:30-20:30

Działalność na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin

5. Stowarzyszenie „Żyj i daj Życ” ,na rzecz adaptacji osób uzależnionych i ich rodzin do społeczeństwa Ul. Pawliczka 16

Tel: (32) 370 15 34, 692 998 247 e-mail: zyjidajzyc@neostrada.pl, www.zyjidajzyc.free.ngo.pl